

📍 Hilnteichstraße 118/7, 8043 Graz

☎ (+43 650) 690 27 62

✉ office@potenzialentwicklung.at

www.potenzialentwicklung.at



Skills

Psychologische Behandlung



Arbeit mit Gruppen



Empirische Forschung



Projektmanagement



Content Creation



Krisenmanagement



Sprachkenntnisse

Deutsch



Englisch



Schwerpunkte

- **Workshops und Vorträge** rund um Psychologie und Medizinische Wissenschaft
- Gesundheitspsychologische **Assessments und Beratung** rund um Stressmanagement, Burnout, Resilienz und Prävention
- Klinisch-psychologische Behandlung mit Fokus "**Beruf & psychische Gesundheit**"
- Coaching zu **nachhaltiger Potenzialentwicklung** in allen Lebensbereichen
 - u.a. rund um Selbstführung, berufliche Identität und Veränderung, Entlastung, Vereinbarkeit Familie und Beruf, Krisenbegleitung
- **Evaluationen und empirische Forschung** zu psychischer Gesundheit und Arbeits-/Leistungsfähigkeit

Laufende Tätigkeiten

Seit Aug. 2018

Klinische und Gesundheitspsychologin

in der **APR Graz – pro mente Reha**

- Psychologische Behandlung sowie Einzel- & Gruppendiagnostik
- Durchführung von Themengruppen (u.a. Stressmanagement, Resilienz, Soziale Kompetenz)
- Evaluation und Forschung zum Rehabilitationsprogramm

Seit Juni 2017

Selbständig als **Klinische und Gesundheitspsychologin**

- Psychologische Beratung und Behandlung
- Vorträge, Workshops, Selbsterfahrung

Lehre

Seit 2022

Bachelor- & Masterstudium **Musiktherapie** an der **Kunst Universität Graz**

- zur Geschichte psychologischer Schulen, Entwicklungspsychologie sowie zu statistischen Grundlagen

Seit 2020

ULG bzw. Studium **Psychosozialen Beratung** bei **UNI for LIFE**

- zu empirischer Forschung und psychologischen Grundlagen

Seit 2017

Bachelor **Soziale Arbeit** an der **FH Joanneum Graz**

- zu Grundlagen der Klinischen Psychologie und Gesundheitspsychologie

Seit 2015

ULG **Psychotherapeutisches Propädeutikum** bei **UNI for LIFE**

- zu empirischer Forschung und psychosozialer Rehabilitation.

Bisherige Tätigkeiten

Mai 2020 – Feb. 2021	Klinische und Gesundheitspsychologin im Verein Rosa Lila PantherInnen
März 2018 – Feb. 2019	Wissenschaftliche Projektmitarbeiterin, Medizinische Universität Graz
2013 – 2019	Mitorganisation des „Integrativen Seminars für Psychotherapie“ der ÖGMP
Nov. 2012 – Sept. 2018	Organisationsassistentin bei der UNI for LIFE - Bereich: ULG Psychotherapeutisches Propädeutikum
Aug. 2014 – Dez. 2017	Klinische und Gesundheitspsychologin (in Ausbildung), Medizinische Universität Graz
Juni 2016 - März 2017	Klinische und Gesundheitspsychologin (in Ausbildung) bei ORS Service
Okt. 2011 – Jan. 2013	Wissenschaftliche Projektmitarbeiterin am Institut für Psychologie der Universität Graz
Nov. 2006 – Okt. 2011	Assistenz der Vertriebsleitung und Produktentwicklung Trainings bei bit Gruppe

Ausbildungen

Seit 2024	Habilitation im Bereich Psychologie/Psychotherapie an der Sigmund Freud Privat-Universität Wien
Seit 2022	Fachspezifikum Dynamische Gruppenpsychotherapie beim ÖAGG
2014 – 2018	Doktoratstudium der Medizinischen Wissenschaft an der Medizinischen Universität Graz
2014 – 2017	Ausbildung „ Klinische und Gesundheitspsychologie “ (BÖP), Eintragung: 27.03.2017
2012 – 2015	ULG Psychotherapeutische Propädeutikum bei UNI for LIFE
2009 – 2014	Bachelorstudium und Masterstudium Psychologie an der Karl-Franzens-Universität Graz

Fort- und Weiterbildung (Auswahl)

2021 - 2024	Zertifizierung IBT (Integrative Bewegte Traumatherapie)
Mai – Sept. 2017	Zertifizierung PITT „Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie“
Jan. – Juni 2016	Ausbildung in Krisenintervention beim Österreichischen Roten Kreuz
Okt. 2016	Fortbildung CBASP „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“
2013 – 2014	Zertifizierung OPD-2 „Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik“
2012, 2017, 2018, 2019	Workshops zu Sexualtherapie und Sexualität in der Psychotherapie

Forschungsstipendien

2017 - 2019	Forschungsstipendium des ÖAGG : Bedeutung von Supervision in Gesundheitsberufen
2015 - 2017	Forschungsstipendium des ÖAGG : Studie zum Fachspezifikum Integrative Gestalttherapie

Michaela Hiebler

Graz, 4. Oktober 2024

Liste wissenschaftlicher Publikationen (peer-reviewed)

2024

- Ruf., W., Juvan, L., van Poppel, M., *Hiebler-Ragger, M.*, Anhans, S., & Sattler, M.C. (2024).
Self-determined motivational health coaching (SAMI) during outpatient treatment to promote physical activity of people with serious mental illness: A pilot controlled trial.
Journal of Mental Health. doi: 10.1080/09638237.2024.2361230

2022

- Andorfer, A., *Hiebler-Ragger, M.*, Kaufmann, P., Pollheimer, E., Gaiswinkler, L., ... Kresse, A. (2022).
Effects of mindful self-compassion on psychological well-being in psychiatric rehabilitation: A randomized controlled trial.
European Psychiatry. doi: 10.1192/j.eurpsy.2022.632
- Fuchshuber, J., Jauk, E., *Hiebler-Ragger, M.*, & Unterrainer, H.-F. (2022).
The affective neuroscience of sexuality: Development of a LUST scale.
Frontiers in Human Neuroscience. doi: 10.3389/fnhum.2022.853706

2021

- Hiebler-Ragger, M.*, Perchtold-Stefan, C.M., Unterrainer, H.F., Fuchshuber, J., Koschutnig, K., Nausner L., ... Fink A. (2021). Lower cognitive reappraisal capacity is related to impairments in attachment and personality structure in poly-drug use: An fMRI study.
Brain Imaging and Behavior. doi: 10.1007/s11682-020-00414-3

2020

- Fuchshuber, J., Tatzer, J., *Hiebler-Ragger, M.*, Trinkl, F., Kimmerle, A., ... Unterrainer, H.F. (2020).
The influence of an attachment-related stimulus on oxytocin reactivity in poly-drug users undergoing maintenance therapy compared to healthy controls.
Frontiers in Psychiatry. doi: 10.3389/fpsy.2020.460506
- Hiebler-Ragger, M.*, Nausner, L., Blaha, A., Grimmer, K., Korlath, S., Mernyi, M., & Unterrainer, H.F. (2020).
The supervisory relationship from an attachment perspective: Connections to burnout and sense of coherence in health professionals.
Clinical Psychology & Psychotherapy. doi: 10.1002/cpp.2494
- Homayoon, D., *Hiebler-Ragger, M.*, Zenker, M., Weger, W., Unterrainer, H.-F., & Aberer, E. (2020).
Relationship between skin shame, psychological distress and quality of life in patients with psoriasis: A pilot study.
Acta Dermato-Venerologica. doi: 10.2340/00015555-3563
- Fuchshuber, J., Unterrainer, H.-F., *Hiebler-Ragger, M.*, Koschutnig, K., Papousek, I., Weiss, E.M., & Fink, A. (2020).
Pinpointing neural correlates of attachment in poly-drug use: A diffusion tensor imaging study.
Frontiers in Neuroscience. doi: 10.3389/fnins.2020.00596
- Wagner-Skacel, J., Bengesser, S., ... *Hiebler-Ragger, M.*, Jauk, E., Butler, M.I., Reininghaus, E.Z. (2020).
Personality structure and attachment in bipolar disorder.
Frontiers in Psychiatry. doi: 10.3389/fpsy.2020.00410
- Hiebler-Ragger, M.*, Kamble, S. V., Aberer, E., & Unterrainer, H. F. (2020).
The relationship between existential well-being and mood-related psychiatric burden in Indian young adults with attachment deficits: a cross-cultural validation study.
BMC Psychology. doi: 10.1186/s40359-020-0388-7
- Aberer, E., *Hiebler-Ragger, M.*, Zenker, M., Weger, W., Hofer, A., & Unterrainer, H.F. (2020).
Facets of shame are differently expressed in dermatological disease: A prospective observational study.
British Journal of Dermatology. doi: 10.1111/bjd.18899

2019

- Hiebler-Ragger, M.*, Unterrainer, H. F., Thompson, A. R., Kellett, S., & Aberer, E. (2019).
Eine deutsche Version der „Skin Shame Scale“ (SSS-24): Validierung anhand dermatologischer Patienten und der Normalbevölkerung.
Hautarzt. doi: 10.1007/s00105-019-04501-5
- Unterrainer, H.F., *Hiebler-Ragger, M.*, Koschutnig, K., Fuchshuber, J., Ragger, K., ... Fink, A. (2019).
Brain structure alterations in poly-drug use: Reduced cortical thickness and white matter impairments in regions associated with affective, cognitive, and motor functions.
Frontiers in Psychiatry. doi: 10.3389/fpsy.2019.00667

- Fuchshuber, J., Hiebler-Ragger, M., Kresse, A., Kapfhammer, H.-P., & Unterrainer, H.F. (2019).
The influence of attachment styles and personality organization on emotional functioning after childhood trauma.
Frontiers in Psychiatry. doi: 10.3389/fpsyt.2019.00643
- Fuchshuber, J., Hiebler-Ragger, M., Kresse, A., Kapfhammer, H.-P., & Unterrainer, H.F. (2019).
Do primary emotions predict psychopathological symptoms? A multigroup path analysis.
Frontiers in Psychiatry. doi: 10.3389/fpsyt.2019.00610
- Hiebler-Ragger, M. & Unterrainer, H.F. (2019).
The role of attachment in poly-drug use disorder: An overview of the literature, recent findings and clinical implications.
Frontiers in Psychiatry. doi: 10.3389/fpsyt.2019.00579
- Ragger, K., Hiebler-Ragger, M., Herzog, G., Kapfhammer, H.-P., & Unterrainer, H.F. (2019).
Sense of coherence is linked to post-traumatic growth after critical incidents in Austrian ambulance personnel.
BMC Psychiatry. doi: 10.1186/s12888-019-2065-z

2018

- Fuchshuber, J., Hiebler-Ragger, M., Kresse, A., Kapfhammer, H.-P., & Unterrainer, H.F. (2018).
Depressive symptoms and addictive behaviors in young adults after childhood trauma: The mediating role of personality organization and despair.
Frontiers in Psychiatry. doi: 10.3389/fpsyt.2018.00318
- Hiebler-Ragger, M., Fuchshuber, J., Dröschner, H., Vajda, C., Fink, A., & Unterrainer, H.F. (2018).
Personality influences the relationship between primary emotions and religious/spiritual well-being.
Frontiers in Psychology. doi: 10.3389/fpsyg.2018.00370
- Fuchshuber, J., Hiebler-Ragger, M., Ragger, K., Rinner, A., Kapfhammer, H.P., & Unterrainer, H.F. (2018).
Increased attachment security is related to early therapy drop-out in substance use disorders.
BMC Research Notes. doi: 10.1186/s13104-018-3251-7

2017

- Unterrainer, H.F., Hiebler-Ragger, M., Rogen, L., & Kapfhammer, H.P. (2017).
Sucht als Bindungsstörung.
Nervenarzt. doi: 10.1007/s00115-017-0462-4
- Hiebler-Ragger, M., Gollner, C., Klampfl, P., Nausner, L., & Unterrainer, H. F. (2017).
Integrative Gestalttherapie in Österreich. Ausbildungs- und Berufsbedingungen, Kohärenzgefühl und Burn-out.
Psychotherapeut. doi: 10.1007/s00278-017-0245-1
- Unterrainer, H.F., Hiebler-Ragger, M., Koschutnig, K., Fuchshuber, J., Tschechner, S., ... Fink, A. (2017).
Addiction as an attachment disorder.
Frontiers in Human Neuroscience. doi: 10.3389/fnhum.2017.00208

2016

- Unterrainer, H.F., Hiebler, M., Ragger, K., Froehlich, L., Koschutnig, K. ... Fink, A. (2016).
White matter integrity in polydrug users in relation to attachment and personality: A controlled diffusion tensor imaging study.
Brain Imaging and Behavior. doi: 10.1007/s11682-015-9475-4
- Hiebler-Ragger, M., Unterrainer, H. F., Rinner, A., & Kapfhammer, H. P. (2016).
Insecure attachment styles and increased borderline personality organization in substance use disorders.
Psychopathology. doi: 10.1159/000448177
- Hiebler-Ragger, M., Falthansl-Scheinecker, J., Birnhuber, G., Fink, A., & Unterrainer, H. F. (2016).
Facets of spirituality diminish the positive relationship between insecure attachment and mood pathology in young adults.
Plos One. doi: 10.1371/journal.pone.0158069

Weitere Publikationen

- Hiebler-Ragger, M. (2018).
Emotion und Substanzabhängigkeit: Die Rolle der Anderen.
Sucht. Ausgabe 108/Winter 2018 (www.gruenerkreis.at/publikationen/magazin)
- Hiebler-Ragger, M., Nausner, L., Unterrainer, H. F. (2018).
Die Wirkung der supervisorischen Beziehungen auf das Wohlbefinden der SupervisorInnen.
Feedback. Ausgabe 3&4/2018 (www.oegg.at/site/mitgliedschaft/feedback/archiv/2018)
- Jauk, E., Hiebler-Ragger, M., Unterrainer, H.F., Kapfhammer, H.-P. (2018).
Die Dunkle Triade der Persönlichkeit – Ein Korrelat des Bösen?
PiD – Psychotherapie im Dialog. doi: 10.1055/a-0556-1184